

【TRN～東海輝く栄養士～】

東海で活躍されている経営者、フリーランス栄養士をお招きし
「女性の働き方」のトークイベント。栄養士同士の交流会♪
夜はさらに親睦を深める夕食会を企画してます♡

「栄養士としてこれからどのように仕事したい??」「このままでいいのか??」と悩みを持ちながら
毎日すごしている人はいませんか? まずはどのようなことに目を向ければいいのか。
その答えに結び付くヒントを見つけませんか。

今回東海で活躍している女性経営者、フリーランス栄養士をお招きしてお話を伺い、今後の生き方
を考えてみましょう。皆さんが伝えたいものを形にしていくための要素を発見したり、情報を交換で
きる場になれば幸いです。そして、一人でも多く光り輝く栄養士が増えることを願っています。

○日時: 平成27年

7月12日(日)

受付開始 13:30

イベント開始 14:00

イベント終了 17:00

懇親会開始 18:00

* 懇親会定員20名(イベント参加者限定)

○懇親会会場: 食堂 ハタケタナカ
<http://r.gnavi.co.jp/147ns8ck0000/>

○イベント会場:

名古屋医健スポーツ専門学校

<http://www.nagoya-iken.ac.jp/>

○会費: 一般2000円 学生1500円

○定員: 30名

* 参加希望の方は、こちらのアドレスにご連絡お
願いいたします↓。

Eメールアドレス: hochi_hime@yahoo.co.jp (石田)

参加表明をしていただいた方に、詳細および会費の
振込先を副会長石田よりご連絡させていただきます。
ご入金を確認後、参加確定とさせていただきます。
懇親会の詳細は、参加確定後にお知らせいたします。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

○パネラー紹介



本林 早苗(もとばやし さなえ)

株式会社herstyle 代表取締役、一般社団法人エメラルド倶楽部中部支
部長、株式会社キャスター執行役員。
大学卒業後、プロゴルファーの秘書からスタートし、その後様々な業種の企
業秘書として経験を積む。
2013年20年間の秘書業務の経験と実績から「アシスタント業における女
性の雇用創出」をコンセプトとした株式会社herstyleを立ち上げる。
また、結婚・出産を得て、三児を持つ一人の働く女性として「女性が輝く場
所の提供」をミッションとした様々な活動を行っている。



進藤 小百合(しんどう さゆり)

1999年より、健康食品・化粧品販売会社で化粧品、美顔器の企画製造、
販売の総責任者として携わり、美の伝道師として全国で美容セミナーを開
催。販売するだけでなく、顧客様を綺麗にするためにスキンケアの他にメイ
クやファッション等のアドバイスを含め、トータルで美のサポートをする。
2009年独立、AOURA株式会社(アオーラ)を設立。インナービューティ
を提唱するサプリメントの企画、製造販売を営む傍ら、2013年に株式会社
美人COMPANYを設立。オリジナル化粧品の企画販売と美人を発掘する
美人塾を主催。女性を元気にすることをモットーに企業研修や個人向け
レッスンで美しく輝かせる方法を伝授している。



山本 理江(やまもと まさえ)

管理栄養士、フードコーディネーター、ジュニアアスリートフードマイスター、
6次産業化プランナー。活動内容:管理栄養士として幼児～高齢者の栄
養指導、子供向け食育クッキング教室、親子向け料理教室、カルチャー
センター料理講師、小学校PTA向け料理教室、大型スーパーへのレシピ
提供、飲食店のレシピ開発、食品メーカーでの新商品レシピ開発、店舗プロ
デュース、イベントインストラクター、調理デモンストレーション等。ライフ
ステージやライフスタイルによりその時期に必要な食べ物は異なる事を知
っているか否かでその後の生活自体が変わるため、より身近で簡単にできる
方法のご提案している。



馬淵 恵(まぶち めぐみ)

管理栄養士。一般社団法人食アスリート協会主任講師。
食品メーカーで営業を経験し結婚後フィットネスクラブで管理栄養士として、
スポーツをする方を栄養面からサポート。2人の男の子を出産し、育児をし
ながらフリーの管理栄養士の活動をスタート。大手エステ会社の在宅栄養
サポート、行政、病院での糖尿病、生活習慣病の方への栄養指導、企業
で健康管理、特定健診の栄養指導ダイエツ指導で延べ3万人以上の方
の食生活のサポートを経験。子供達の習い事のサッカーからスポーツをする
人の栄養サポートに魅せられ日本体育協会公認スポーツ栄養士を取得。
企業の立ち上げスタッフとして企業人としての心得を学び2014年FREC株
式会社設立。「食を育てる」をモットーに進化するママさんスポーツ栄養士。